

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 20.04.2022 г. шк. №**

Калорийность на 100 г	Выход, г	б				Ккал
		ж	у	Ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330	
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
Йогурт ст.	100	2,5	1,2	18,4	94	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>107-26</b>				
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>						
Блинчики с начинкой ПФ	100	6	12	49	330	
Сыр (порциями)/	20	23,2	29,5	0,0	358,3	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>				
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	30	0,8	0,1	2,4	14,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3	
Фиш-кейк	90	16	9,6	12	148,5	
Пюре картофельное / или	150	2	3,2	13,6	91,46	
Каша рисовая рассыпчатая	150	2,4	2,7	25	133,68	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80	
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47	
или						
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>				
<b>Полдник</b>						
Сдобное булочное изд. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>				

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко

