

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36,т.34-08-57

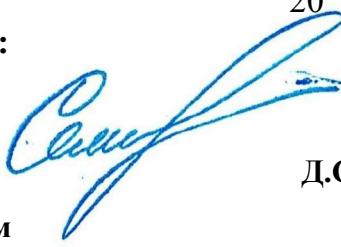
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 19.04.2022г. ШК.№

Калорийность на 100 г	Выход, г	6				Ккал
		ж	у	Ккал		
Завтрак						
Каша вязкая молочная с пшеничной крупой	150	14,6	5,0	24,0	244,3	
Масло сливочное порц.	10	0,8	72,5	1,3	661	
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0	
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23	
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9	
Итого за завтрак:		53-63				
Обед						
Салат с конс. красной фасолью	60	2,5	8,6	14	142,9	
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4	
Котлеты мясные	90	15	15	7,8	227,8	
Каша перловая с овощами	150/30	3,81	8,26	25,64	191,99	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76	
Фрукт /	150	0,4	0,4	9,8	47	
или						
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5	242,0	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0	
Итого за обед:		80-00				
Полдник						
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17	
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26	
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0	
Итого за полдник:		30-00				

Директор

Зав.производством



Д.С.Семикопенко