

Комплексное меню. ЯКОВЛЕВСКИЙ Р-ОН 18.04-22.04.2022

2 неделя

Завтрак

| 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|------------------------------------|---|----------------------------|--|--|
| Макароны с сыром 150 | Каша вязкая молочная с пшеничной крупой 150 | Блинчик с начинкой п/ф 100 | Омлет натуральный 100(1-4 классы) | Пудинг из творога запеченный с повидлом 100/10 |
| | Масло сливочное порц 10 | Сыр порц. 20 | Каша молочная манная с сахаром 150/5 (5-11 классы) | |
| Кондитерское изделие пром пр-ва 40 | Батон пектиновый 20 | Батон пектиновый 20 | Батон пектиновый 20 | Фрукт 150 |
| Чай с сахаром 200/15 | Чай с сахаром 200/15 | Какао 200 | Чай с лимоном 200/7/15 | Чай с сахаром 200/15 |
| Молоко 200 | Молоко 200 | | Фрукт 150 | |
| | | | | |

Доп завтрак город

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| | Кондитерское изделие пром произ (Боярушка) 38 | | | |
| Кондитерское изделие пром произ (Мягкие вафли Яшкино) 40 | Сдоба вкусная | Кондитерское изделие пром произ (Чудо) 55 | Кондитерское изделие пром произ (Степ) 65 | Йогурт 100 |
| Йогурт 100 | Сок 200 | Фрукт(не яблоко) 150 | Сок 200 | Фрукт(не яблоко) 150 |
| Огурец соленый 60 | Салат с конс. красной фасолью(из свежих помидоров) 60 | Огурец свежий 30 | Салат из свеклы 60 | |
| Суп картофельный с горохом 200 | Свекольник 200/Щи из квашеной капусты, со сметаной 200/10 | Суп картофельный с макаронными изделиями 200 | Суп картофельный с фрикадельками 200/20 | Рассольник Петербургский с перловой крупой 200 |
| Плов из филе куриного 50/150 | Котлеты мясные 80 | Фиш-кейк 80 | Мясо тушеное (филе) 80/30 | Наггетсы куриные 80 |
| | Каша перловая рассыпчатая с овощами 150 | Пюре картофельное 150 | Каша гречневая рассыпчатая 150 | Каша рисовая рассыпчатая 150 |
| Чай Каркаде 200 | Компот из смеси сухофруктов 200 | Компот из свежих плодов (яблок) 200 | Компот из смеси сухофруктов 200 | Компот из фруктов и ягод с/м 200 |
| | Фрукт 150 | Фрукт 150 | | |
| Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| | | | | |

Полдник

| | | | | |
|---|-----------------------|----------------------|--|------------------------|
| Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30 | Омлет натуральный 100 | Булочка творожная 65 | Вареники с картофелем п/ф со сметаной 100/10 | Ватрушка творожная 120 |
| Компот из свежих плодов (яблок) 200 | Какао с молоком 200 | Чай с сахаром 200/15 | Компот из фруктов и ягод с/м 200 | Чай Каркаде 200 |
| | Хлеб пшеничный 20 | | Хлеб пшеничный 20 | |