

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36,т.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 25.03.2022г. шк.№
Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл				
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	59,26
Сдобное булочное изд. пром. пр-ва				
Вкусная	65	8,0	9,4	340
Кондитерское изделие пром. производства	185	4,0	12,0	242,0
Фрукт	200	0,4	0,4	47
Итого за завтрак:		107-26		
Завтрак 5-11 кл				
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Масло шоколадное порц.	10	2,5	53	560
Батон пектиновый	20	8,0	0,25	53,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	59,26
Итого за завтрак:		53-63		
Обед				
Салат из свеклы с сыром	60	4,7	9,5	132,8
Солянка «Школьная»	200	3,5	3,3	71,9
Рыба, тушенная с овощами	90/30	14,2	4,1	105,6
Пюре картофельное	150	2	3,2	91,49
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44
Фрукт /	150	0,4	0,4	47
или				
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	242,0
Хлеб пшеничный	30	7,7	0,7	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,5	1,3	39,5
Итого за обед:		80-00		
Полдник				
Вареники ленивые отварные со сметаной	100/10			
Компот из смеси сухофруктов	200	13 0,33	6,2 0,05	12,5 16,01
Итого за полдник:		30-00		

Директор

Зав. Производством

Д.С.Семикопенко