

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 21.03.2022 г. шк.№

<i>Калорийность на 100 г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	Ккал
Завтрак 1-4 кл				
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52 250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0 202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8 47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50 30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7 60,9
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7 256,8
Сок пак.	200	1,0	0,2	20,2 92,0
Кондитерское изделие пром. производства	55	4,0	12,0	29,5 242,0
Итого за завтрак:		107-26		
Завтрак 5-11 кл				
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52 250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0 202
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8 47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50 30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7 60,9
Итого за завтрак:		53-63		
Обед				
Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5 19,3
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6 59,3
Поджарка	50/15	15	44	4,1 477
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6 112,3
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44 66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3 235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5 198,0
Итого за обед:		80-00		
Полдник				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7 256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94 56,80
Итого за полдник:		30-00		

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко