

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 21.02.2022 г. шк.№**

<i>Калорийность на 100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>				
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52
Ветчина порциями	30	11	17,6	0
Фрукт / или	150	0,4	0,4	9,8
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	29,5
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>53-63</b>		
<b>Обед</b>				
Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6
Филе, запеченное с ананасом	80	18	18	2,2
Макаронные изделия отварные	150	3,7	3,0	17,6
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5
<b>Итого за обед:</b>		<b>80-00</b>		
<b>Полдник</b>				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3 0	12,8	11,1	24,7
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94
<b>Итого за полдник:</b>		<b>30-00</b>		

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством