

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 17.03.2022 г. шк.№

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак 1-4 кл.				
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76 193,17
Батон пекиновый	20	8,0	0,25	53,0 270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60 30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8 47
Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76 193,17
Фрукт	200	0,4	0,4	9,8 47
Сок пак.	200	1,0	0,2	20,2 92,0
Сдобное булочное изделие пром.производства	70	7,2	12,5	53,9 356,9
Итого за завтрак:			107-26	

Завтрак 5-11 кл.

Каша жидккая молочная из манной крупы с сахаром	150/5	2,9	5,1	15,4	119,5
Батон пекиновый	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак:			53-63		

Обед

Салат из свеклы	60	1,4	6	8,3	93,9
Суп картофельный с фрикадельками	200	0,9	1,1	6,2	42,4
Мясо тушеное	90/30	35	7	3,3	224
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:			80-00		

Полдник

Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,9	4,9	21,4	153,1
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Итого за полдник:			30-00		

Директор

Зав.производством

Д.С.Семикопенко