

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 14.03.2022г. шк.№

Завтрак 1-4 кл.

Выход, г

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	60,9
Йогурт 1,2% ст.	100	2,5	1,2	94
Кондитерское изделие пром. производства	55	4,0	12,0	242,0
Сок пак.	200	1,0	0,2	92,0
Итого за завтрак:		107-26		

Завтрак 5-11 кл.

Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Макароны отварные с сыром	150	5,3	4,8	140,4
Кондитерское изделие пром. производства	40	4,0	12,0	242,0
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	60,9
Итого за завтрак:		53-63		

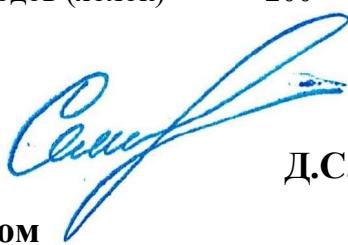
Обед

Помидор соленый	60	1,1	0,1	3,5	19,3
Суп картофельный с горохом	200	2,2	2,1	6,6	59,3
Плов из филе куриного	50/150	7	10	18	190
Чай «Каркаде»	200/15	0,0	0,01	7,54	30,2
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
Итого за обед:		80-00			

Полдник

Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/30	12,8	11,1	24,7	256,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Итого за полдник:		30-00			

Директор



Зав.производством

Д.С.Семикопенко