

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 11.03.2022 г. **шк.№**
Выход, г

| | <i>Калорийность на 100 г</i> | б | ж | у | Ккал |
|---|------------------------------|--------------|----------|----------|-------------|
| Завтрак | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 90/10 | 15 | 11 | 28 | 270 |
| Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Чай Каркаде | 200/15 | 0 | 0 | 15,1 | 60,4 |
| Молоко 3,2% | 200 | 2,9 | 3,2 | 4,7 | 60,9 |
| Итого за завтрак: | | 53-63 | | | |
| Обед | | | | | |
| Помидор свежий/ или | 60 | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,4 |
| Огурец свежий | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,1 |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 0,1 | 1,2 | 8,8 | 50,2 |
| Паста с мясным соусом | 90/150 | 21,7 | 22 | 21,1 | 371,50 |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,08 | 0,08 | 13,94 | 56,80 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 7,7 | 0,7 | 49,3 | 235,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 6,5 | 1,3 | 39,5 | 198,0 |
| Итого за обед: | | 80-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Пирог сырный | 120 | 9,3 | 6 | 22,2 | 180,2 |
| Какао с молоком | 200 | 2,04 | 1,77 | 8,79 | 59,26 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Директор



Д.С.Семикопенко

Зав. производством