

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Меню школьника на 30.04.2021г. шк.№

Выход, г

	100	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	150/15	2,9	2,6	9,4	72,6
Фрукт/ яблоко печеное или	150/120	0,4	0,4	9,8	55
Конд. изд. пром. пр-ва	40	7,1	13,1	55,7	369,1
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	4,7	18,6
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Мед	10	0,8	0,0	80,3	328
Итого за завтрак:		52-07			
Обед					
Салат из капусты б/к	60	1,4	5,1	9,0	87,5
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,0	1,1	6,8	41,1
Рыба тушеная с овощами	80/30	17,4	2,2	1,3	94,3
Картофельное пюре	150	2,0	3,2	13,6	91,2
Компот из сушених фруктов/	200	0,8	0,0	3,9	18,8
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,0	0,0	11,9	48,8
Хлеб пшеничный	20	7,6	0,8	49,2	235
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,6	1,2	39,6	198
Итого за обед:		60-00			
Полдник					
Икра овощная	40	0,9	4,7	5,9	69,5
Омлет натуральный	100/5	9,6	17,0	1,7	198,2
Какао	200	2,1	1,8	8,6	59
Итого за полдник:		30-00			

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством