



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Фабрика социального питания"

Д.С. Семикопенко

Рабочее меню. БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН 4 четверть 1 ВАРИАНТ 26.04-30.04

2 неделя

Завтрак

6 день	ВЫХОД	7 день	ВЫХОД	8 день	ВЫХОД	9 день	ВЫХОД	10 день	ВЫХОД
Суп молочный с макаронными изд	150 /5	Каша манная/ омлет	150 /100/5	Запеканка из творога с повидлом	90/10	Каша овсяная молочная	150	Макароны с сыром	150/15
Блинчики из п/ф	50	Сыр порц.	20	Фрукт/ яблоки печеные	150/120				
Какао	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Чай с сахаром	200
		Батон пектиновый	20			Фрукт/ яблоки печеные	150/120	Фрукт/ яблоки печеные	150/120
		молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
мед	10	мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

Обед

Икра овощная	40	Горошек зеленый конс./кукуруза конс.	30	Огурец свежий	30	Помидор соленый/огурец соленый	60	Огурец свежий	30
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Свекольник	200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Суп картофельный с гречневой крупой	200
Плов со свининой	50/150	Котлеты нежные	80	Паста с мясным соусом	50/150	Наггетсы куриные	80	Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30
		Каша гречневая рассыпчатая	150			Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
		Фрукт/ яблоки печеные	150/120						
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Сдобное булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Чай с сахаром	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Какао	200