

Школьное меню ЯКОВЛЕВСКИЙ РАЙОН 13.12-17.12				
2 неделя 1 вариант				
Завтрак				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным 150/5	Запеканка из творога с повидлом 90/10	Суп молочный с крупой (пшеничной) 150	Каша жидккая молочная из манной крупы с сахаром 155/ Омлет натуральный 100	Макароны отварные с сыром 150
		Масло сливочное (порциями) 10		
Блинчики с начинкой (п/ф) 50		Батон пектиновый 20	Масло шоколадное (порциями) 10	Фрукт 150
Чай с сахаром 200/15	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Чай с лимоном 200/15/7	Чай с сахаром 200/15
	Батон пектиновый 20	Фрукт 150	Батон пектиновый 20	Ветчина порциями 30
Молоко порц. 200	Молоко порц. 200		Молоко порц. 200	Молоко порц. 200
	Фрукт 150			
доп завтрак для 1-4 классов				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Йогурт 100	Сдобное Вкусная	Фрукт 150	Йогурт 100
Кондитерское изделие пром произ (Ух-ты) 30	Кондитерское изделие пром произ (Мягкие вафли Яшкино) 40		Кондитерское изделие пром произ (Романтика) 25	
Обед				
Помидор соленый 60	Салат из свеклы 60	Огурец свежий 60	Икра овощная (кабачковая) 40	Салат из белокочанной капусты 60
Суп картофельный с горохом 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями	Свекольник 200	Суп рыбный из минтая 200/15
Плов из филе куриного 50/150	Паста с мясным соусом 50/150	Рыба, запеченная в яйце 80	Котлеты "Нежные" 80	Наггетсы куриные 80
		Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200
			Фрукт 150	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Горячий бутерброд с сыром и ветчиной 20/20/30	Омлет натуральный 100	Вареники с картофелем п/ф со сметаной 150/10	Сдобное булочное изд. пром. пр-ва 50 (Ромашка)	Ватрушка творожная 120
Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Чай с сахаром 200/15	Кисель ягодный 200	Какао с молоком 200
	Хлеб пшеничный 20			