

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ**

**«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,т.ел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

---

***Меню школьника на 21.12.2021г.***

Выход, г

<i>Калорийность на</i>	<i>100 г</i>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>
------------------------	--------------	----------	----------	----------	-------------

**Завтрак 5-11 классов**

Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				

**завтрак для 1-4 классов**

Сдобное булочное изд. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Коктейль молочный «Авида» пак.	200	2,8	2,5	9,0	70,0
Молоко Сгущенное	370	7,2	8,5	55,5	327,3
Блинчики п/ф (без начинки)	80	1	6	52	250
Ветчина порциями	30	11	17,6	0	202
Кондитерское изделие пром. производства	20	4,0	12,0	29,5	242,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>142-14</b>				

**Обед**

Салат из соленых огурцов с луком или	60	0,86	5,11	2,61	59,81
Салат из свежих огурцов	60	0,7	6,0	2,3	67,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	0,7	2,0	4,4	41,5
Кнели мясные с соусом	90/20	15,1	12,1	5,65	192,1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,97	2,70	21,10	120,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>70-00</b>				

**Полдник**

Сдобное булочное изд. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав. производством