

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел. 34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 15.12.2021 г. шк. №**

Калорийность на 100 г	Выход, г	Ккал			
		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак 5-11 классов</b>					
Суп молочный с крупой (пшеничной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Масло сливочное (порциями)	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пекинский	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				
<b>завтрак для 1-4 классов</b>					
Сдобное булочное изд. пр-ва	65	8,0	9,4	55,6	340
Коктейль молочный «Авида» пак.	200	2,8	2,5	9,0	70,0
Конд. изд. пр-ва					
«Боярушка»	38	6,5	32,5	55,6	541
Суп молочный с крупой (пшеничной)	150	1,5	1,8	3,1	35,6
Масло сливочное (порциями)	10	0,8	72,5	1,3	661
Батон пекинский	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Какао с молоком	200	2,04	1,77	8,79	59,26
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>142-14</b>				
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	60	1,1	0,2	3,8	21,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,1	1,1	7,0	47,3
Рыба, запеченная с яйцом	90	14,2	4,1	2,3	105,6
Пюре картофельное	150	2,04	3,20	13,63	91,49
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,08	0,08	13,94	56,80
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Вареники с картофелем п/ф со сметаной	150/10	5,94	4,86	21,4	153,1
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко

