

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,т.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 18.11.2021г. шк.№**

Выход, г

<i>Калорийность на 100 г</i>	<i>б</i>	<i>ж</i>	<i>у</i>	<i>Ккал</i>
<b>Завтрак 5-11 классов</b>				

Каша жидккая молочная из манной

крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
<i>Омлет натуральный</i>	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Масло сливочное (порциями)	20	6,1	18,9	36,6	340
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пекинский	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				

**завтрак для 1-4 классов**

Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Кондитерское изд. пром. пр-ва «Романтика»	25	4,00	12	29,50	242,00
Каша жидккая молочная из манной					
крупы с маслом сливочным или	155	2,9	5,1	15,4	119,5
<i>Омлет натуральный</i>	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Масло сливочное (порциями)	20	6,1	18,9	36,6	340
Чай с лимоном	200/15/7	0,07	0,01	7,60	30,75
Батон пекинский	20	8,0	0,25	53,0	270,0
Молоко порц.	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>90-07</b>				

**Обед**

Икра овощная (кабачковая)	40	1,7	3,0	6,0	57,8
Свекольник	200	0,7	2,8	6,2	52,4
Котлеты «Нежные»	90	8,2	11,4	5,4	157
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				

**Полдник**

Сдобное булочное изд. пром. пр-ва	50	8,0	9,4	55,6	340
Кисель ягодный	200	0,29	0,03	15,10	61,83
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Д.С.Семикопенко

Зав.производством