

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,т.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

**Меню школьника на 14.10.2021г. шк.№  
Выход, г**

*Калорийность на 100 г      б      ж      у      Ккал*  
**Завтрак 5-11 классов**

Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>52-07</b>				

**завтрак для 1-4 классов**

Горячий бутерброд с сыром и ветчиной	20/20/3				
	0	12,8	11,1	24,7	256,8
Запеканка из творога со сгущенным молоком	90/10	14,5	11,1	28,0	270,0
Фрукт	150	0,4	0,4	9,8	47
Чай с сахаром	200/15	0,04	0,01	7,50	30,23
Молоко 3,2%	200	2,9	3,2	4,7	60,9
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>78-07</b>				

**Обед**

Огурец соленый	60	0,8	0,1	1,7	10,9
Суп картофельный крупой (рисовой)	200	0,8	1,1	4,8	34,3
Фрикасе из курицы	90/30	19,2	19,7	11,4	280,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	3,86	25,68	160,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,33	0,05	16,01	65,76
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	6,5	1,3	39,5	198,0
<b>Итого за обед:</b>	<b>60-00</b>				

**Полдник**

Омлет натуральный	100	9,29	16,55	1,76	193,17
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,14	0,05	16,44	66,79
Хлеб пшеничный	20	7,7	0,7	49,3	235,0
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Директор

Зав. производством

Д.С.Семикопенко