

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Куровская СОШ»
Белашова А.А./

Директор
Белашова А.А./



№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за мероприятие
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня а) обсудить на педсовете (совещание при директоре) порядок проведения подвижных перемен; б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказы) и провести для них инструктаж г) провести беседы в классах о режиме для школьников о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультурминутках д) провести семинар учителей начальных классов по вопросам организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками е) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу ж) проводить физкультурминутки на общеобразовательных предметах 1-11 класс	До 1 сентября К 4 сентября До 10 сентября	Администрация, учителя физ.культуры Классные руководители, учителя физ.культуры зам.директора по УВР
2	Занятиями физическими упражнениями - физкультурминутки во время выполнения домашних заданий - физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячом и т.д.)	с 3 сентября Ежедневно 2-3 раза в неделю	Инструкторы-общественники учителя физ-ры, инструкторы-общественники
3	Спортивная работа в классах и секциях: - составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов - возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; в секциях «Русская лапта», волейбола, баскетбола; - организовать работу по Всероссийскому спортивному комплексу ГТО	К 15 сентября К 15 сентября 30 сентября	Администрация и учителя физ-ры
4	Внеурочная работа в школе: - физкультурный праздник, посвященный началу учебного года. Осенний кросс – соревнования «Рождественские игры» - соревнования по гимнастике «Сила и грация» - месячник оборонно-массовой и спортивной работы	30 сентября Январь Ноябрь Февраль	Администрация, учителя физкультуры

	- спартакиада учащихся школы - соревнования внутри классов и спортивных секций - товарищеские встречи сборных команд школы - участие в районной спартакиаде по видам спорта - сдача тестирования Всероссийского физкультурного комплекса ГТО	В течении года Согласно календарю Согласно графика	
5	Агитация и пропаганда - оформить уголок физической культуры, стенд ГТО, альбом «Лучшие спортсмены школы», стенд с трамонтами, рекордами школы, расписание внеклассных занятий, фотомонтажи; - выпускать стенную газету «Стартуем все!», конкурс рисунков на тему «Мы готовы к ГТО» - создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Новый комплекс ГТО», «Зачем школьникам сдавать ГТО?» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий года в школе - провести спортивные вечера, товарищеские встречи, фестивали ГТО,	Сентябрь Ежемесячно К 20 октября В течении года февраль	
6	Подготовка физкультурного актива - провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 кл. для проведения школьных соревнований - провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, лыжным гонкам, подвижным играм - проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников и вечеров, игр на местности	Сентябрь Октябрь, январь, февраль, март В течении года	
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» - Провести встречи с известными спортсменами. - консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья - приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья, открытие школьной спартакиады - помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурыно - спортивной работы школы - помочь классным руководителям в проведении туристских походов - организовать для учителей группу здоровья	Ноябрь Март Сентябрь Ежемесячно Сентябрь Сентябрь, май	Медработник школы, классные руководители учителя физической культуры. Кл. руководители, учителя физ-ры Учителя физ. культуры